

«Утверждаю»

Заведующий
ГБДОУ детский сад №21
Приморского района Санкт-Петербурга

Бачевская В.А.
Приказ от 30.08.2022 № 27/1



РЕЖИМ ДНЯ
детей группы раннего возраста
на 2022 – 2023 учебный год

Приём и осмотр детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20
Самостоятельная деятельность, подвижная игра, совместная игровая деятельность	9.25 – 9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак,	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00– 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.40
Обед	11.40 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, воздушно-закаливающие процедуры, совместная игровая деятельность	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Специально организованная образовательная деятельность (занятие по подгруппам)	16.10 – 16.20 16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность, подвижная игра, совместная игровая деятельность	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.

«Утверждаю»
Заведующий
ГБДОУ детский сад №21
Приморского района Санкт-Петербурга
Бачевская В.А.
Приказ от 30.08.2022 № 27/1



РЕЖИМ ДНЯ
детей младшей группы
на 2022 – 2023 учебный год

Приём и осмотр детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность, подвижная игра	9.15 – 9.25
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке	10.00 – 10.30
Прогулка	10.30– 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъём, воздушно-закаливающие процедуры, совместная игровая деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.

«Утверждаю»
Заведующий
ГБДОУ детский сад №21
Приморского района Санкт-Петербурга
Бачевская В.А.
Приказ от 30.08.2022 № 27/1



РЕЖИМ ДНЯ
детей средней группы
на 2022 – 2023 учебный год

Приём и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50– 9.00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность, подвижная игра	9.20 – 9.45
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9.45 – 10.05
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.05 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, воздушно-закаливающие процедуры, совместная игровая деятельность	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.

«Утверждаю»

Заведующий

ГБДОУ детский сад №21

Приморского района Санкт-Петербурга

Бачевская В.А.

Приказ от 30.08.2022 № 27/1



РЕЖИМ ДНЯ
детей старшей группы
на 2021 – 2022 учебный год

Приём и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность, подвижная игра	9.25 – 9.35
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9.45 – 10.10
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.10 – 10.35
Прогулка	10.35 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, воздушно-закаливающие процедуры	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	16.10 – 16.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 – 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды

«Утверждаю»
Заведующий
ГБДОУ детский сад №21
Приморского района Санкт-Петербурга
Бачевская В.А.
Приказ от 30.08.2022 № 27/1



РЕЖИМ ДНЯ
детей подготовительной группы
на 2021 – 2022 учебный год

Приём и осмотр детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность, подвижная игра	9.30 – 9.45
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9.45 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.35
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	10.35– 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, воздушно-закаливающие процедуры, совместная деятельность педагога с детьми	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.