

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №21
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол № 11 от 29.08 2023г.

Учено мнение

Совета родителей
(законных представителей)
ГБДОУ детский сад №21
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол № 6 от 29.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий
ГБДОУ детский сад №21
Приморского района Санкт-Петербурга

Бачевская В.А. 

Приказ № 288 от 29.08 2023г.



Учебный план
ГБДОУ детский сад №21
Приморского района Санкт-Петербурга
на 2023 – 2024 учебный год

Учебный план на 2023 – 2024 учебный год

Пояснительная записка

Настоящий Учебный план организованной образовательной деятельности по реализации основной образовательной программы дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №21 Приморского района Санкт-Петербурга, является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативная база для составления учебного плана

Нормативной базой для составления планирования являются:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Основная образовательная программа дошкольного образования государственного дошкольного образовательного учреждения детский сад №21 Приморского района Санкт-Петербурга.
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 года № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования".
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 года № 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования».

Основные задачи учебного плана

- регулирование объёма образовательной нагрузки;
- реализация федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.

Общая характеристика учреждения

В ГБДОУ детский сад №21 в 2023 – 2024 учебном году будет функционировать 12 групп: 2 группы раннего возраста; 3 младших группы, 2 средних группы, 2 старших группы, 3 подготовительных к школе группы укомплектованных в соответствии с возрастными нормами. Общий контингент воспитанников на 01.09.2023 г. составит 333 человек.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели 12-часового рабочего дня. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Учебно-материальная база находится в хорошем состоянии, библиотечный фонд достаточен и ежегодно пополняется, предметная пространственно - развивающая среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемым образовательным программам.

Основная часть учебного плана

В дошкольном учреждении строго соблюдается максимально допустимый объём образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Также строго выполняются временные нормативы по продолжительности специально организованной образовательной деятельности.

В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех.

В группах детей старшего дошкольного возраста специально организованная образовательная деятельность планируется во второй половине дня, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда), сочетаясь с музыкой и физкультурой.

В середине времени, отведённого на специально организованную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами специально организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В летний период пребывание детей максимально выносится на свежий воздух, где проводятся согласно плану летней – оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок в зависимости от походных условий.

Группа раннего возраста

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность специально организованной образовательной деятельности (занятий) составляет 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 10 минут, общее количество занятий – 10

Виды и периодичность организованной образовательной деятельности на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	Всего
Физическое развитие	Физическая культура	3 раза в неделю	10 минут	30 минут
Познавательное развитие	Окружающий мир. Природа	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
	Математические представления. Сенсорные эталоны и познавательные действия.	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
	Лепка	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
	Музыка	2 раза в неделю	10 минут	20 минут
Итого;		10 занятий в неделю	1 часа 40 минут	

Младшая группа

Для детей четвертого года жизни продолжительность специально организованной образовательной деятельности (занятий) составляет 2 часа 30 минут в неделю, продолжительность СООД – не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут, общее количество занятий – 10.

Виды и периодичность организованной образовательной деятельности на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	Всего
Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю	15 минут	30 минут
	Физическая культура в бассейне	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
Познавательное развитие	Окружающий мир. Природа	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
	Математические представления. Сенсорные эталоны и познавательные действия.	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
	Лепка	1 раз в 2 недели	15 минут	15 минут
	Аппликация	1 раз в 2 недели	15 минут	
	Музыка	2 раза в неделю	15 минут	30 минут
Итого;		10 занятий в неделю	2 часа 30 минут	

- Ежедневно во второй половине дня для детей 3 – 4 лет для эффективного решения программных задач планируется чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10 – 15 минут,
- Конструктивно-модельная деятельность проводится 1 раз в неделю.

Средняя группа

Для детей пятого года жизни продолжительность специально организованной образовательной деятельности (занятий) составляет 4 часа в неделю, продолжительность специально организованной образовательной деятельности – не более 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут, общее количество занятий – 10.

Виды и периодичность организованной образовательной деятельности на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю	20 минут	40 минут
	Физическая культура в бассейне	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Познавательное развитие	Окружающий мир. Природа	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
	Математические представления. Сенсорные эталоны и познавательные действия.	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
	Лепка	1 раз в 2 недели	20 минут	20 минут
	Аппликация	1 раз в 2 недели	20 минут	
	Музыка	2 раза в неделю	20 минут	40 минут
Итого:		10 занятий в неделю	3 часа 20 минут	

- Ежедневно во второй половине дня для детей 4 – 5 лет для эффективного решения программных задач планируется чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 15-20 минут,
- Конструктивно-модельная деятельность проводится 1 раз в неделю.

Старшая группа

Для детей шестого года жизни продолжительность специально организованной образовательной деятельности (занятий) составляет 6 часов 15 минут в неделю, продолжительность занятий – не более 25 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут, общее количество занятий – 12.

Виды и периодичность организованной образовательной деятельности на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
	Физическая культура в бассейне	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
Познавательное развитие	Окружающий мир. Природа	1 раз в неделю	25 минут	50 минут
	Математические представления. Сенсорные эталоны и познавательные действия.	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
	Лепка	1 раз в 2 недели	25 минут	25 минут
	Аппликация	1 раз в 2 недели	25 минут	
	Музыка	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
Итого:		12 занятий в неделю	5 часов 25 минут	

- Ежедневно во второй половине дня для детей 5 – 6 лет для эффективного решения программных задач планируется чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 20 – 25 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Подготовительная к школе группа

Для детей седьмого года жизни продолжительность специально организованной образовательной деятельности (занятий) составляет 8 часов 30 минут в неделю, продолжительность занятий – не более 30 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа, общее количество занятий – 13.

Виды и периодичность организованной образовательной деятельности на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
	Физическая культура в бассейне	1 раз в неделю	30 минут	30 минут
Познавательное развитие	Окружающий мир. Природа	1 раз в неделю	30 минут	60 минут
	Математические представления. Сенсорные эталоны и познавательные действия.	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
	Лепка	1 раз в 2 недели	30 минут	30 минут
	Аппликация	1 раз в 2 недели	30 минут	
	Музыка	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
Итого:		13 занятий в неделю	7 часов 00 минут	

- Ежедневно во второй половине дня для детей 6 -7 лет для эффективного решения программных задач планируется чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 25 – 30 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Учебный план организованной образовательной деятельности основной образовательной программы дошкольного образования

Возрастная группа	Количество учебной нагрузки – СООД (занятий)					
	по программе					
	в неделю		в месяц		в год	
	занятий	часов	занятий	часов	занятий	часов
Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)	10 занятий	1 час 40 мин	40 занятий	10 часов	360 занятий	60 часов 00 мин.
Младшая группа (с 3 до 4 лет)	10 занятий	2 часа 30 мин.	40 занятий	10 часов	360 занятий	90 часов 00 мин.
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	10 занятий	3 часа 20 мин.	40 занятий	13 часов 20 мин	360 занятий	120 часов 00 мин.
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	12 занятий	5 часов 25 мин.	48 занятий	24 часа	468 занятия	195 часов 00 мин.
Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)	13 занятий	7 часов 00 мин.	56 занятий	28 часов	504 занятий	252 часа 00 мин.

Продолжительность специально организованной образовательной деятельности (занятий)

Возрастная группа	Продолжительность СООД (1 занятие)
Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)	Не более 10 минут
Младшая группа (с 3 до 4 лет)	Не более 15 минут
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Не более 20 минут
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Не более 25 минут
Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)	Не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	I	II
	половина дня	половина дня
Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)	Не превышает 10 минут	Не превышает 10 минут
Младшая группа (с 3 до 4 лет)	Не превышает 30 минут	нет
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Не превышает 40 минут	нет
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Не превышает 50 минут	Не превышает 25 минут
Подготовительная к школе группа (6 до 7 лет)	Не превышает 1 час 30 минут	нет

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в группе раннего возраста не превышает 1, в младших, средних и старших группах не превышает 2-х, а в подготовительной – 3-х занятий. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине специально организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

В середине времени, отведенного на специально организованную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

~~Специально организованная образовательная деятельность (занятия) по физическому развитию~~

детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю.

В связи с имеющимися в ДОО условиями, наличием бассейна с целью оздоровления детей третий период организованной образовательной деятельности по физическому развитию в дошкольных группах (3-7 лет) реализуется занятиями по плаванию.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений учебного плана

Часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений, представлена:

- **парциальными программами:**

- Алямовской В.Г. «Здоровье» (реализуется в младшей, средней, старшей и подготовительной к школе группах),
- Стеркиной Р.Б., Авдеевой Н.Н., Князевой О.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности детей» (реализуется в старшей и подготовительной к школе группах),

В ГБДОУ №21 организована работа педагога- психолога по рабочей программе «Здравствуйте!» через индивидуальную и подгрупповую работу в свободной деятельности.

Приоритетным направлением образовательной деятельности в части Программы, формируемой участниками образовательных отношений, является «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие».

Содержание основной и вариативной части не превышает допустимой нагрузки во всех возрастных группах и гарантирует каждому ребёнку получение комплекса образовательных услуг.