

«О ВАЖНОСТИ ЧТЕНИЯ ПЕРЕД СНОМ»



Автор: Калентьева Александра
Юрьевна
воспитатель высшей категории

*Калентьева А.Ю.
Воспитатель высшей категории*

"Читайте детям сказки перед сном,
И сказки пусть поведают о том,
Что важно, ценно и что нужно знать,
Чтоб настоящим человеком в жизни стать!"

К сожалению, в последнее время у родителей часто не хватает времени на то, чтобы вот так спокойно посидеть с ребенком и почитать ему, особенно днём! Однако когда малыш готовится ко сну, чтение книжки может принести ему много пользы.

Чтение сказки перед сном успокаивает нервную систему, тем более что часто, дети бывают, раздражительны, плаксивы, чрезмерно возбудимы, и поэтому

книга перед сном поможет им в стабилизации своего психического состояния. Сказки для детей на ночь по-особенному волшебные. Мама рядом, звучит её голос, а малыш, представляя в своём воображении приключения героев, постепенно погружается в сон. Ни один мультик не заменит книжку, ни одна аудиосказка – живого общения с родителями.

Ответы на вопрос, почему нужно читать ребёнку на ночь, могут дать психологи, педагоги и учёные. Не раз проводились исследования активности мозга малышей, доказывающие пользу чтения перед сном.

Так в чём же состоит польза от сказок на ночь для маленького почемучки?

1. Самое удачное время. Если вы хотите привить ребенку любовь к чтению, важно выбрать правильное время, когда малыш настроен слушать. Непоседы днём быстро отвлекаются на игрушки. Зато вечером обстановка меняется – лежа в кроватке кроха будет ждать очередную порцию детских сказок на ночь с большим нетерпением.

2. Хорошее настроение. Чтение любимой книжки успокаивает дошкольника. Все капризы и обиды, которые могли омрачить день, забываются – и ребёнок засыпает в хорошем настроении. Чтобы не получить обратный эффект, выбирайте рассказ для малыша с позитивной концовкой.

3. Воспитание характера. Даже характер ребенка меняется в лучшую сторону, когда вы ему читаете перед сном. Ученые утверждают, что если читать ребёнку книжку, хотя бы 15 минут в день, он становится более открытым, послушным, внимательным и смелым.

4. Развитие умственных способностей. Сказку можно не только читать, но и обсуждать. У маленького слушателя обязательно найдутся вопросы касательно сюжета и слов, которые встречаются в тексте. Поэтому можно смело утверждать, что чтение перед сном для ребёнка полезно тем, что расширяет словарный запас, развивает любознательность, а также фантазию и желание читать самостоятельно.

5. Восприятие мира. Сказки понятны малышам, с помощью действующих персонажей ребёнок старается разобраться в том, как устроен мир, понять повседневные вещи и явления. В сказках очень наглядно показано противостояние зла и добра, одиночества и дружбы, любви и ненависти, взаимопомощи и эгоизма.

6. Пример поведения. Хорошая идея – воспитывать ребенка посредством сказки. Читайте на ночь детскую книжку, герой которой имеет общие с ребёнком черты. Поведение персонажа может стать хорошим примером для вашего сына или дочери. Вместе с ним ребёнок будет проживать жизненные ситуации, и получать такие же уроки жизни.

7. Ближе к ребёнку. Понимание между родителями и детьми, душевную связь можно наладить с помощью чтения перед сном. Если малыш каждый раз просит почитать вас одну и ту же сказку, значит, она получила сильный отклик в его душе. В книжке может быть сосредоточено то, что тревожит дошкольника, вызывает радость или очень интересует в реальной жизни. Зная это, вы сможете найти верный путь к преодолению детских страхов.

Чтение ребенку перед сном – замечательная традиция, которая сохранилась и по сей день. В семье, где родители читают сказки, растут счастливые и любознательные дети. Именно в дошкольном возрасте очень важно привить ребенку любовь к книгам.

Самое главное, решив начать читать ребенку перед сном, не делайте это потому, что так нужно, а делайте потому, что любите проводить время с ребёнком. Дети это чувствуют, без сомнения!

Сведения об авторе:

Калентьева Александра Юрьевна

Магистр педагогических наук, воспитатель высшей категории