



## **Почему ребенок кусается и как его от этого отучить**

Через укусы дети могут выражать свои эмоции. Поняв причину поведения малыша, можно отучить его кусаться. С одного года дети начинают кусаться, потому что по-другому не могут выразить свои чувства и эмоции. В их словарном запасе мало слов, и они пускают в ход зубы, особенно, когда испытывают сильное потрясение или перенапряжение. В 2-3 года ребёнок начинает посещать детский сад. Меняется обстановка, окружение. От этого он испытывает сильный стресс, что может стать причиной агрессивного поведения. Кусать своих сверстников ребёнок может и по причине установки лидерства в коллективе. С кусачеством в этом возрасте можно справиться, используя проверенные педагогические методы. Насторожьтесь, если ребёнок продолжает кусаться в 4 года, в 5 лет, а то и старше.

### **Кто из детей склонен кусаться**

- Гиперактивные или излишне эмоциональные дети. Такие малыши не могут иначе выразить свои эмоции.
- Дети – подражатели. Ребята, которым нравится копировать поведение окружающих. Они могут укусить другого ребёнка лишь потому, что увидели, как кусается ровесник. Или копируют поведение своего питомца — кошки или собаки.
- Агрессивные дети. Такие дети выплёскивают свою ярость на сверстников и могут не только покусать, но и ударить.
- Дети, которым не хватает внимания. Кусаться могут дети, которые недополучают любви. Например, в семье подрастает младший братик или сестрёнка, а старшему, который тоже ещё мал, не уделяют должного внимания.
- Избалованные дети. Такие дети всего добиваются истериками, криками, а иногда могут и укусить.
- Дети, которым всё запрещают. Чрезмерные запреты так же плохи, как и вседозволенность. Если слово «нельзя» в семье звучит чаще других слов, дети начинают протестовать. А в качестве протеста кусаются.
- Дети, которым не хватает физической активности. Если двигаться получается меньше, чем хочется, то потребность кусаться становится частично физиологической.

## Как отучить ребенка кусаться

«Если ребенок в дошкольном возрасте кусается, значит так он стремится к тому, чтобы на него обратили внимание. Он думает, что это самый доступный для этого способ. Чтобы помочь ребёнку, родителям и воспитателю необходимо действовать сообща. Малыш должен понять, что и в саду, и дома его слышат, когда ему плохо, что он не одинок, что рядом есть люди, которые помогут.

Если ребенок укусил другого ребёнка, отведите его в сторону и спокойно, но строго и глядя в глаза скажите: «Так делать нельзя. Мы умеем договариваться словами». После этого нужно выяснить, почему ребёнок это сделал. «Ты рассердился? Ты хотел взять эту игрушку, а тебе не дали?» И тут же объяснить ребёнку, что добиться желаемого можно по-другому, не выражая агрессию. «В следующий раз попроси: "Дай мне эту игрушку, пожалуйста". А если не дают, подойди ко мне, и я помогу тебе». Так нужно повторить несколько раз.

Ни в коем случае нельзя шлёпать ребёнка по губам, кусать его в отместку, чтобы он почувствовал боль, наказывать его. Можно договориться с ребёнком так: «Если захочешь в следующий раз кого-то укусить, не делай этого, а подойди ко мне, и мы с тобой решим, как тебе помочь».

Необходимо работать с эмоциональной сферой ребенка, учить его выплескивать накопившуюся энергию через подвижные игры, строить ситуативные диалоги в режимных моментах, обсуждать его настроение и при необходимости разбирать случившийся инцидент с другими детьми».