

Кинезиологические упражнения – это комплекс движений, позволяющих активизировать межполушарное взаимодействие.

✦ Для результативности необходимо учитывать определённые условия:

- ✓ занятия проводятся ежедневно, без пропусков,
- ✓ упражнения проводятся стоя или сидя за столом,
- ✓ занятия проводятся в доброжелательной обстановке,
- ✓ от детей требуется точное выполнение движений и приёмов,
- ✓ алгоритм проведения любого занятия должен включать набор упражнений, активизирующих работу разных полушарий и развивающих их взаимодействие.

✦ Все упражнения нужно выполнять вместе с детьми, постепенно усложняя и увеличивая время и сложность.

✦ Продолжительность комплекса упражнений может составлять от 5-10 до 20-35 минут в день, в зависимости от возраста.