

«Как подготовить ребёнка к школе. Рекомендации для родителей»

Ребенок – не копилка, не стоит «набивать» его знаниями. Необходимо подготовить его к школе в эмоциональном и социальном плане:

- сформировать уверенность в своих силах, желание идти в школу, чтобы обрести новых друзей, узнавать каждый день много нового
- донести до ребенка: не стоит беспокоиться о том, что его не заберут после школы, и всегда приходите за ним вовремя
 - развивать навыки самообслуживания, умение быстро раздеваться и одеваться, расстегивать и застегивать пуговицы, пользоваться туалетом, аккуратно есть, доставать из рюкзака и убирать в рюкзак все необходимые вещи, бережно относиться к книгам
 - еще до поступления в школу воспитывать уважение к учителю, его авторитету, понимание того, что учитель всегда готов прийти на помощь
- воспитать умение вести себя на уроке, не кричать с места, а поднимать руку, не вставать и не ходить по классу, не разговаривать с соседом, слушать учителя и выполнять все его инструкции.

Следует развивать такие психические функции, как слуховое и зрительное восприятие и внимание, мышление, память. Играйте с сыном или дочерью в такие игры, как «Что звучит?», «Где лает щенок?» «Найди отличия на картинках» «Найди ошибки художника», «Найди на картинке все буквы (цифры)», «Какие буквы перепутались?» и т.п. Учите ребенка решать кроссворды и разгадывать ребусы.

Продолжайте каждый день читать ребенку. Помните, что для его развития обязательно нужны русские народные сказки, накопившие в себе народную мудрость. Знаком ли Ваш ребенок с такими сказками, как «Царевна-лягушка», «Сестрица Аленушка и братец Иванушка», «Двое из ларца», «Василиса Прекрасная», «Иванушка-дурачок», «Золотой конь», «Финист-Ясный сокол»? Обязательно обсуждайте прочитанное, спрашивайте, кто из героев сказки понравился сыну или дочери, почему, что ему особенно понравилось в этой сказке.

Познакомьте ребенка со сказками А. С. Пушкина: «Сказка о рыбаке и рыбке», «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях», «Сказка о попе и работнике его Балде», «Сказка о царе Салтане», «Сказка о золотом петушке». Это классика, на которой должны расти наши дети. Чтение таких сказок развивает у ребенка чувство языка, показывает красоту русского языка, учит говорить правильно и красиво.

Формируйте у ребенка желание читать самостоятельно. А для этого воспитывайте культуру семейного чтения: читайте сами, чтобы ребенок видел это, читайте ребенку, учите бережно относиться к книгам.

Если ваш ребенок еще не знаком со всеми буквами русского алфавита, пусть читает букварь, который у вас есть.

Продолжайте развивать мелкую моторику ребенка. Это важно для формирования графомоторных навыков и красивого почерка. Для этого вам пригодятся мозаика, пазлы, конструкторы с мелкими деталями, прописи для дошкольников, книжки-раскраски.

Развивайте общую моторику ребенка:

- учите его правильно прыгать на двух ногах, приземляясь на носочки
 - формируйте умение прыгать на одной ноге
 - учите прыгать через скакалку
- показывайте, как правильно бросать мяч среднего размера от груди и из-за головы

- упражняйте в попадании маленьким мячиком в цель, расположенную на расстоянии полтора метра и на уровне глаз (бросать мячик нужно из-за головы, с разворота)
 - научите ребенка кататься на двухколесном велосипеде.

На прогулке играйте с ребенком в подвижные игры, привлекая к играм его друзей. Это могут быть такие игры, как «Классики», «Выбивалы», «Колечко». Новые подвижные игры вы найдете в книгах «Картотека подвижных игр в спортивном зале и на прогулке», «Подвижные и дидактические игры на прогулке».

Тренируйте навыки счета у ребенка. Учите называть соседние числа, увеличивать и уменьшать любое число на один, сравнивая числа, пользоваться знаками «больше» и «меньше», упражняйте в решении и составлении задач.

Упражняйте ребенка в составлении предложений по картинке, в определении количества слов в предложении.

Учите делить слова на слоги, опираясь на правило: «В слове столько слогов, сколько гласных звуков».

Закрепите у сына или дочери представления о гласных и согласных